

Lunch Box



Semaine 1

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Pain nordique au saumon fume et fromage frais	Pain Brioche au lerdamer	Pain Bagna au salami	Pain Brioche au Philadelphia	Wrap Houmous et légumes grillés
Salade de quinoa	Foccacia au Thon portugais	Pain brioche au jambon	Penne aux Légumes Du SUD	Pain Brioche au poulet andalou

Semaine 2

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Wrap filet de poulet aux herbes	Pain Brioche au thon naturel	Pain Bagna au Philadelphia et carottes râpée	Tartine fromage frais aux frais herbes	Wrap crème de brie et salade Iceberg
Salade de taboulé et Concombre	La salade de riz hawaïen / Poulet curry et ananas	Sandwich club	Salade de riz au Thon et Mais	Pain Brioche au filet de poulet

Semaine 3

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Pain Brioche au Gouda	Pain bagna au filet de poulet et miel	Pain brioche au saucisson de jambon	Pain Brioche salade poulet curry	Pain tartine au surimi
Salade César / Dés de poulet et emmental	Foccacia Fromage frais au tomates séchées	Salade Niçoise (thon, haricot...)	Salade Boulgour aux petits légumes	Penne pesto mozzarella

Semaine 4

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Pain nordique au saumon frais	Pain Brioche Gouda	Pain Bagna salade de viande	Pain Brioche au thon	Wrap a la mousse de pois et lardinette de dinde
Salade de quinoa au concombre	Coquillettes aux dés de poulet et mais	Pain Brioche Emmental	Tartine au fromage frais et concombre	Pain Brioche double crème aux tomates

Végétarien

Viande (Porc)

Poisson

Viande ou volaille

