

Éducation physique

Bonjour à tous,

Cette semaine je vous propose des petits défis (16).

Taper dans Google: lockdown challenge lessenplan.

C'est un site en néerlandais mais pas de soucis, regarder la vidéo et essayer de la reproduire.

Je vous propose de vous filmer et de m'envoyer vos vidéos.

N'hésitez pas à m'envoyer des vidéos de renforcement musculaire, de jonglage, de basket, et des défis.

Bon courage à tous

M Laurent

Adresse e-mail pour envoyer les vidéos : **laurent.van.loock@ndi.be**