

Bonjour à tous !

C'est confirmé... le confinement est prolongé jusqu'au 3 mai !

Voici une série d'activités que tu peux réaliser chez toi, avec peu de matériel. N'hésite pas à demander un coup de main à papa, maman, un grand frère, une grande sœur,...

Chaque jour, un nouveau défi te sera proposé.

Voici ton premier défi – Jour de fête

Pendant le confinement, une chose est sûre : personne ne jugera ta tenue vestimentaire !

Tes amis de l'école commencent à te manquer ?

Enfile ton **déguisement préféré** et change-toi les idées !

En Superman, en Lady Bug, en pompier, en princesse, en fée, ou même en chevalier, tu retrouveras le sourire et de l'énergie.



Petit plus :

Pourquoi ne pas organiser ton propre **carnaval à la maison** ? Tout le monde se déguise, y compris tes parents, et c'est parti pour la parade !

Tu n'as pas de costume sous la main ? Pas de soucis... *Crée ton propre déguisement avec ce que tu as à disposition : carton, papier, vieux draps, écharpes, vêtements des parents...*

N'hésite pas à prendre des photos... Tu nous montreras tout ça après le confinement...

Bon amusement !



Jour 2 – Jour de musique

Voilà un défi musical : la cup song (ou chanson du gobelet).

Pour apprendre lentement :

<https://www.youtube.com/watch?v=0PwIROyO01U>

Le film original:

<https://www.youtube.com/watch?v=cmSbXsFE3I8>

Entraîne-toi, seul ou en famille... c'est encore mieux !

Tiens-nous au courant de tes réussites et peut-être que nous pourrions envisager un concert commun dès la reprise de l'école ?!

Bon amusement !



Jour 3 – Jour de cuisine

Réalise une nouvelle recette pour épater ta famille.

Pour le défi du jour, tu auras besoin d'un petit coup de pouce. Allez, hop, tous en cuisine !

Voici les 3 recettes proposées.

<https://www.c-monetiquette.fr/blog/recette-financiers-ramboise/>

<https://www.c-monetiquette.fr/blog/recette-mousse-chocolat/>

<https://www.c-monetiquette.fr/blog/recette-roses-sables/>

Bon amusement !



Jour 4 - Jour de solidarité

Comme tu le sais, cette période d'isolement n'est certainement pas facile pour les personnes qui sont en maison de repos. Ce n'est pas si difficile de leur donner quelques moments colorés.

Aujourd'hui, je te propose donc de devenir un "petit héros" en envoyant un dessin avec une attention personnalisée à nos personnes âgées.

Et vous, papa, maman, n'hésitez pas à prendre vos crayons... Nous sommes tous des enfants, n'est-ce pas ?

Voici les instructions... C'est super simple !

Les p'tits héros pour les jeunes



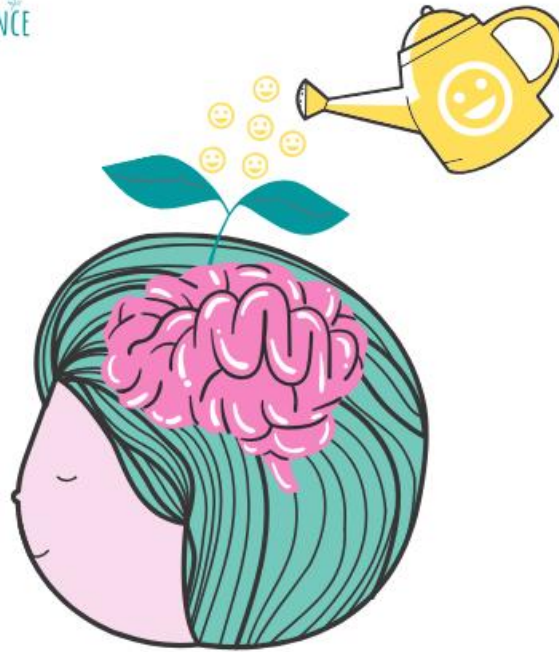
« Ma création lui fait du bien »

- 1 Envoie un mail à drawandsave@gmail.com confirmant que tu vas écrire une histoire, un poème, imaginer une BD ou faire un dessin pour une personne qui se sent seule.
- 2 Drawandsave@gmail.com va t'envoyer les informations de la personne que tu vas aider.
- 3 Réalise ton oeuvre personnalisée et envoie-nous une photo de ta création! Va ensuite la déposer dans une boîte postale en respectant les règles du confinement.
- 4 Tu recevras le certificat « les p'tits héros » car oui, tu auras réalisé un acte héroïque et très important!
- 5 Pendant le confinement, ce serait chouette que tu lui envoies un nouveau chapitre, une nouvelle bd, un nouveau poème ou un nouveau dessin chaque semaine.



Jour 5 - Jour de pensée positive

POUSSÉS DE SCIENCE



Penser à voir le bon en chaque chose

Papa, maman, voici un petit rituel à installer en famille, pour accompagner au mieux nos enfants à bien grandir, pour arroser leur cerveau de pensées positives...

Chaque soir, chacun raconte ses petites et grandes fiertés de la journée.

Bon amusement !

A la semaine prochaine...